

## MENÚ TRIMESTRAL - NOVEMBRE 2022

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	<b>FESTIU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallarines al <i>pesto</i></li> <li>Filet de lluç al forn amb amanida de tomàquet</li> <li>logurt La Fageda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mongetes verdes amb patata</li> <li>Fricandó de vedella amb xampinyons i pastanaga</li> <li>Fruita de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb tomàquet</li> <li>Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga</li> <li>Macedònia natural</li> </ul>
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons amb samfaina</li> <li>Calamars a l'andalusa amb enciam i olives</li> <li>**lluç a la planxa</li> <li>Fruita de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties guisades amb hortalisses</li> <li>Truita de pernil dolç amb amanida de tomàquet</li> <li>Macedònia natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bròquil i patata al vapor</li> <li>Llom a la planxa amb enciam i pastanaga</li> <li>logurt La Fageda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs amb tomàquet</li> <li>Aletes de pollastre rostides amb enciam i tomàquet</li> <li>**cuixes de pollastre</li> <li>Fruita de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de brou</li> <li>Filet de bacallà al forn amb ceba caramel·litzada</li> <li>Fruita de temporada</li> </ul>
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
<ul style="list-style-type: none"> <li>Verdura de temporada bullida amb patates</li> <li>Escalopa de pollastre amb enciam i olives</li> <li>Macedònia natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallarines amb tomàquet i formatge</li> <li>Bacallà al forn amb samfaina</li> <li>Fruita de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs amb carbassó i pastanaga</li> <li>Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga</li> <li>logurt La Fageda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons amb oli d'alfàbrega</li> <li>**cigrons estofats</li> <li>Truita de patates i carbassó amb pa amb tomàquet</li> <li>Fruita de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Escudella amb galets **fideus</li> <li>Lluç a la planxa amb amanida de tomàquet</li> <li>Fruita de temporada</li> </ul>
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mongeta blanca saltejada amb pernil</li> <li>Mandonguilles de vedella a la jardinera</li> <li>Fruita de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs (paella)</li> <li>Truita d'espínacs amb enciam, tomàquet i pastanaga</li> <li>Fruita de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mongetes verdes amb patata</li> <li>Pollastre al forn amb amanida de tomàquet</li> <li>logurt La Fageda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa vegetal amb fideus</li> <li>Gall dindi guisat amb hortalisses</li> <li>Macedònia natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis a la napolitana</li> <li>Filet de lluç a la planxa amb enciam i olives</li> <li>Fruita de temporada</li> </ul>
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons estofats</li> <li>Truita d'espínacs</li> <li>Fruita de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor gratinada amb formatge</li> <li>**sense gratinar</li> <li>Pollastre al forn amb amanida de tomàquet</li> <li>Fruita de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallarines al <i>pesto</i></li> <li>Filet de lluç amb enciam i olives</li> <li>logurt La Fageda</li> </ul>		

\*\* Llar d'infants i P3

\*Poma, pera, plàtan, maduixes, mandarina i taronja

Nota: Puntualment pot haver-hi algun canvi en el menú degut a causes alienes a la voluntat de l'escola