

MENÚ TRIMESTRAL - MARÇ 2023

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats Truita d'albergínia i patata amb amanida de tomàquet logurt <i>La Fageda</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó i carbassa Pizza de pernil dolç i formatge **filet de lluç al forn Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb tomàquet Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga Macedònia natural
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
<ul style="list-style-type: none"> Llacets amb samfaina Filet de lluç a la planxa amb amanida de tomàquet Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties guisades amb hortalisses Truita de pernil dolç amb enciam i pastanaga Macedònia natural 	<ul style="list-style-type: none"> Trinxat de col i patata Llom a la planxa amb ceba caramel·litzada logurt <i>La Fageda</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb tomàquet Aletes de pollastre rostides amb enciam i tomàquet **cuixes de pollastre Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de brou Fricandó de vedella amb xampinyons i pastanaga Fruita de temporada
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb carbassó i pastanaga Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga Macedònia natural 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis integrals amb tomàquet i formatge Truita a la francesa amb pa amb tomàquet **lluç a la planxa Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Variat de verdures al vapor amb patates Escalopa de pollastre amb enciam i olives logurt <i>La Fageda</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Escudella amb galets **fideus Bacallà al forn amb samfaina Fruita de temporada 	FESTIU
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb sèpia Truita d'espínacs amb enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes verdes amb patata Pollastre al forn amb ceba, pastanaga i prunes Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Mongeta blanca saltejada amb pernil Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt <i>La Fageda</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa vegetal amb fideus Gall dindi guisat amb hortalisses Macedònia natural 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons a la bolonyesa Filet de lluç a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
<ul style="list-style-type: none"> Coliflor gratinada amb formatge **sense gratinar Filet de bacallà i patates al forn Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb xampinyons i pernil Pit de gall dindi al forn amb ceba caramel·litzada Macedònia natural 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Truita de carxofes amb amanida de tomàquet logurt <i>La Fageda</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa vegetal amb pistons Pollastre al forn amb patates fregides Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Tallarines al <i>pesto</i> Llom a la planxa amb amanida Fruita de temporada

** Llar d'infants i P3

*Poma, pera, plàtan, maduixes, mandarina i taronja

Nota: Puntualment pot haver-hi algun canvi en el menú degut a causes alienes a la voluntat de l'escola