

BERENARS

NIVELLS : I1 i I2

DILLUNS: fruita i un got de llet

DIMARTS: fruita i un got de llet

DIMECRES: pa amb gall dindi i un got de llet

DIJOUS: fruita i un got de llet

DIVENDRES: pa amb formatge i un got de llet



BERENARS

NIVELLS : 13, 14 i 15

DILLUNS: iogurt amb flocs d'avena

DIMARTS: fruita i un got de llet

DIMECRES: pa amb gall dindi i un got de llet

DIJOUS: fruita i un got de llet

DIVENDRES: pa amb formatge i un got de llet

